

Il Centro Studi Tibetani Tenzin Cio Ling e l'Associazione Siro Mauro per le Cure Palliative promuovono un ciclo di incontri sul tema del vivere e del morire, e sulla consapevolezza necessaria per rendere la nostra vita significativa in ogni momento.

La prima serata, dal titolo 'Il tabù della morte', si terrà presso il Cinema Excelsior il 30 marzo 2023 alle ore 20.30 e avrà come relatori Padre Guidalberto Bormolini e la Dott.ssa Daniela Muggia, importanti figure di riferimento nel panorama italiano dell'assistenza al fine vita. Coordinerà l'incontro il giornalista e scrittore Stefano Bettera.

Negli ultimi decenni parlare di morte sembra essere divenuto "improprio", tanto che si è delineata un'accresciuta tendenza a eludere e/o rimuovere l'argomento; tale attitudine rischia di farci trovare impreparati nel momento in cui dobbiamo affrontare la sofferenza, la malattia o la morte, incapaci di dare e trovare un senso profondo all'esperienza

e di rispondervi attivando risorse funzionali.

Vita e morte non sono fra loro in antitesi, al contrario, si compenetrano. L'esistenza è costellata da continue perdite e dalla sofferenza insita in esse; quotidianamente possiamo fare "esperienza di morte", perché allora non parlarne? Perché non affrontare l'argomento, dandoci la possibilità di guardare anche al tema della morte con la M maiuscola?

Solo conoscenza e consapevolezza ci possono aiutare a superare la paura e a vivere pienamente ogni istante della nostra vita, anche nei momenti in cui siamo più vulnerabili, come di fronte a una grave malattia che colpisce noi o un nostro caro, o alla morte di una persona che amiamo.



Due grandi esperti, Padre Bormolini e la Dott.ssa Muggia, ci aiuteranno a disvelare questo grande mistero, grazie al loro vasto bagaglio professionale e spirituale. Animati da una grande umanità, affinata in anni di esperienza in questo campo, entrambi suggeriscono un percorso di accompagnamento al morente che dà al paziente e ai familiari opportuni strumenti per rendere questo momento uno dei più significativi della vita. Riferimenti alle conoscenze più aggiornate nell'ambito delle neuroscienze illustreranno inoltre l'esistenza di un fondamento scientifico degli strumenti proposti.

Affrontare, per superare, il tabù della morte, integrandola come un momento imprescindibile della nostra realtà, permetterà di comprendere quanto "saper morire bene" possa aiutare a vivere bene.



### **Daniela Muggia**

*Tanatologa, Premio Terzani per l'Umanizzazione della medicina nel 2008, presidente dell'Associazione Tonglen ODV di Torino. Ha messo a punto nel 2004 il metodo ECEL, Empathic Care of the End of Life (Accompagnamento Empatico della Fine della Vita), che da allora diffonde in tutto il mondo. È membro fondatore e responsabile scientifico per la sua disciplina nell'Università Popolare IN CORDE SCIENTIA, che ha come scopo precipuo l'accompagnamento empatico della sofferenza in ogni forma e ambiente.*

### **Padre Guidalberto Bormolini**

*Sacerdote e monaco, scrittore e tanatologo, si occupa di accompagnamento spirituale ai morenti, è docente al "Death Studies and the End of Life" dell'Università di Padova e al Master "La gentilezza nella relazione di cura" dell'Azienda ospedaliero-universitaria Meyer di Firenze.*

*Presidente dell'Associazione TuttoèVita, è direttore del Master "TuttoèVita in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire".*

*Dal 2019 sta restaurando un borgo toscano con l'obiettivo di trasformarlo in un villaggio dedicato all'accompagnamento delle persone con diagnosi di malattie incurabili.*

### **Il Centro Studi Tibetani Tenzin Cio Ling**

è nato a Sondrio nel 1989 su ispirazione del Maestro tibetano Ghesce Tenzin Gonpo. Nel corso degli anni ha organizzato numerosi eventi pubblici: conferenze, insegnamenti, spettacoli della tradizione popolare tibetana, creazione del Mandala e molti altri corsi. Da sempre il Centro Studi è impegnato a favorire un cammino di benessere e di crescita personale, anche con percorsi di meditazione specifica sulla sofferenza e sulla morte.

**L'Associazione Siro Mauro** per le Cure Palliative in provincia di Sondrio, attiva dal 2002, si propone di sostenere e sviluppare l'attività dell'Unità di Cure Palliative dell'Azienda Socio-Sanitaria Territoriale della Valtellina e Alto Lario, sia in Ospedale che sul territorio, nonché di promuovere iniziative rivolte a sensibilizzare la comunità sulle problematiche del fine vita e sulla funzione delle cure palliative.

**INGRESSO LIBERO**

**PRENOTAZIONE CONSIGLIATA**

**tel. o messaggio whatsapp**

**328 7689759 oppure 347 3099641**



CENTRO STUDI TIBETANI  
**TENZIN CIÒ.LING**  
Sondrio



# **IL TABU' DELLA MORTE**

**30 marzo 2023 - ore 20.30**  
**CINEMA EXCELSIOR - SONDRIO**